

NAVODILO PACIENTOM

MIKROSPORIJA

Mikrosporija je glivična bolezen kože, ki jo povzroča gliva *Microsporum canis*. Bolezen je že več let razširjena v številnih krajih po Sloveniji, najpogostejša pa je v Ljubljani in njeni okolici. **Bolezen najpogosteje prenašajo mačke**, redkeje tudi psi ali glodavci. Zbolijo predvsem mlade in oslabele živali ter potepuške mačke brez lastnika. Na oboleli živali se bolezen lahko pokaže z žarišnim izpadom dlake, lahko pa jo prenašajo tudi na videz zdrave živali.

Mikrosporija je nalezljiva bolezen. Najbolj nalezljiv je direkten stik z obolelo živaljo: Obolijo predvsem otroci, ki se igrajo z okuženimi živalmi. Možen je tudi posreden prenos okužbe prek dlak, lusk in raznih predmetov iz okolja, kjer se zadržuje okužena žival. Bolezen se lahko prenaša tudi med ljudmi z dotikanjem, npr. med družinskimi člani, med otroci v vrtcih in šolah, pri telovadbi.

Bolezenska žarišča se največkrat pojavijo na odkritih delih telesa, rokah, nogah, obrazu, vratu, lahko pa tudi na trupu in lasišču. Obolela mesta so ostro omejena od zdrave kože, običajno velikosti kovanca, pordela, rob žarišča je bolj pordel in z drobnim luščenjem. Okužba lasišča je najpogostejša pri majhnih otrocih. Na okuženih mestih so lasje odlomljeni tik nad površino kože, koža pa je prekrita z drobnimi luskami. **Mikrosporija ni življenjsko nevarna bolezen**, razen roženega sloja kože in las gliva ne prizadene drugih organov.

Bolezen potrdimo z laboratorijskim pregledom kože. V kožnih luskah iz obolelih žarišč ali v bolnih laseh vidimo pri mikroskopski preiskavi glivice, ki jih nato dokažemo in natančneje opredelimo na specialnih gojiščih. V pomoč je lahko tudi pregled z Woodovo svetilko. Če z njo v temnem prostoru posvetimo na bolno kožo ali lase, se ti zelenkasto zasvetijo.

Mikrosporijo uspešno zdravimo, zdravljenje pa lahko traja več mesecev. Zdravnik predpiše lokalno zdravilo v obliki mazil ali krem ki zavirajo rast gliv. Z njimi **mažemo obolela žarišča 2-3 krat dnevno**. Če so spremembe na lasišču, bolno mesto obrijemo ali ostrizemo lase nekaj centimetrov v zdravo okolico in mažemo s predpisanim mazilom. Če je obolelih žarišč veliko ali pri okužbi lasišča zdravnik predpiše tudi sistemsko zdravilo v obliki tablet ali kapsul, ki delujejo zaviralno na glive. Zdravljenje s tabletami običajno traja 4 tedne, pri mikrosporiji lasišča in drugih poraslih delov kože pa je potrebno daljše zdravljenje. V času sistemskega zdravljenja žarišča zdravimo tudi lokalno, z njim nadaljujemo zdravljenje tudi po končanem uživanju tablet ali kapsul. Čas zdravljenja določi zdravnik. **Nosečnice in doječe matere sistemskih antimikotičnih zdravil ne smejo uživati!**

V času zdravljenja naj bodo oboleli predeli kože pokriti z gazo ali obližem. S tem zmanjšamo možnost prenosa okužbe na druge dele telesa in na ljudi v okolici. Za potrditev ozdravitve je vedno potrebna negativna mikološka preiskava kože. Če z zdravljenjem prehitro prekinemo, se bolezen lahko ponovi ali prenese na druge ljudi.

Svetujemo:

- Če ima otrok bolezenske spremembe na odkritih delih telesa, **naj ima obolela mesta pokrita**, vse dokler je mikološki izvid pozitiven. V času zdravljenja **naj otrok ne obiskuje pouka telesne vzgoje**, ker je zaradi potenja možnost prenosa okužbe še večja.
- Manjši otroci, ki obiskujejo vrtce, naj po možnosti ostanejo prve tedne zdravljenja doma.
- Svetujemo skrben pregled kože pri ostalih družinskih članih.
- Starši otrok, pri katerih je ugotovljena mikrosporija, morajo **domače mucke ali pse peljati na pregled k veterinarju**. Obolelo žival je možno v nekaj tednih uspešno pozdraviti, vendar moramo pri tem dosledno upoštevati vsa navodila veterinarja.
- **Otrokom odsvetujemo neposreden stik z nepoznanimi živalmi in živalmi brez lastnika.**
- Zdravstvena služba prijavlja vse odkrite primere bolezni. Na podlagi prijav ukrepa tudi epidemiološka služba.

3 DAN
3 DAN PRED KONTROLO IN NA DAN KONTROLE NE MAŽITE OBOLELIH MEST!