**Kako se bomo opremili**

**za kratek izlet?**

**MLADI PLANINCI:**

* Obutev in oblačila za hojo morajo biti udobna in primerna letnemu času in vremenu.
* Obvezen del opreme je vetrovka, zaščitno pokrivalo- kapa, rokavice.
* Rezervno perilo in nogavice.
* Toaletni papir.
* Vrečka za odpadke.
* MLADI planinec naj ima svoji velikosti primeren nahrbtnik, v katerem bo nosil del oblačil ali malice.

**STARŠI:**

* Planinski ali športni čevlji,
* primerna oblačila- lahko trenirka,
* vetrovka, lahko tudi dežnik,
* nahrbtnik,
* hrana in pijača,
* rezervna majica in nogavice,
* zavojček prve pomoči (obliži).

**HRANA NA IZLETU**

* Sendviči ali kruh in konzervirana hrana,
* sveže in suho sadje,
* sveža zelenjava ( paradižnik, paprika),
* piškoti, čokolada,
* nesladkan čaj ali voda.
* Hrana naj bo spravljena v primerni posodi, pijača v plastenki.



**KDO BO VODIL IZLETE?**

Vse izlete za MLADE planince in njihove starše bosta vodili :

Judita Mihev- VPZS, IPV

Barbka Kozamernik-VPZS

**KDAJ BODO IZLETI?**

* Izleti bodo ob sobotah enkrat mesečno (po dogovoru – spremljamo vremenske razmere).
* O izletih boste obveščeni z vabilom na spletni starani OŠ Polje.
* V primeru padavin se izlet odpove.
* Uporabljali bomo lastni prevoz, občasno pa tudi kombi in avtobus.

**OŠ POLJE**

**PLANINSKI KROŽEK POTEPUHI**

**2016-2017**

|  |  |
| --- | --- |
| **Mesec/ Leto** | **Izlet** |
| OKTOBER2016 | RAŠICA iz vasi Dobeno |
| NOVEMBER2016 | KAMNIŠKA BISTRICA-PLANINSKI DAN-plezanje, vrvne ograje |
| NOVEMBER2016 | REZERVNI NAČRT-po dogovoru |
| DECEMBER2016 | MIKLAVŽEV NOČNI POHOD  |
| JANUAR2017 | KONDICIJSKI TRENING V TELOVADNICI-PLEZANJEBIT CENTER |
| FEBRUAR2017 | SANKANJE  |
| MAREC2017 | SLOV. BISTRICA- TRIJE KRALJI-OSANKARICA |
| APRIL2016 | MARTULJŠKI SLAPOVI |
| MAJ2017 | SLAP RINKA –OKREŠELJALI PLANINA PREVALA |
| JUNIJ2017 | JELENOV STUDENECDVODNEVNA TURA |

**ZAKAJ Z OTROKI NA IZLET?**

* Otroci, ki so veliko na prostem, so bolj utrjeni in manj obolevajo.
* Na izletih so v vaši in v družbi svojih vrstnikov, s tem razvijajo prijateljske odnose.
* Na izletih razvijajo otroci ljubezen do narave, odkrivajo njene lepote in vrednote.
* Na izlete lahko hodimo v vseh letnih časih.



**Spoštovani starši, želimo, da se skupaj z otroki udeležite naših izletov.**

Vse fotografije in vtisi z naših izletov bodo objavljeni na spletni strani OŠ POLJE/PLANINSKI KROŽEK

judita.mihev@ospolje.si

**DOBRODOŠLI NA NAŠIH DOGODIVŠČINAH.**

